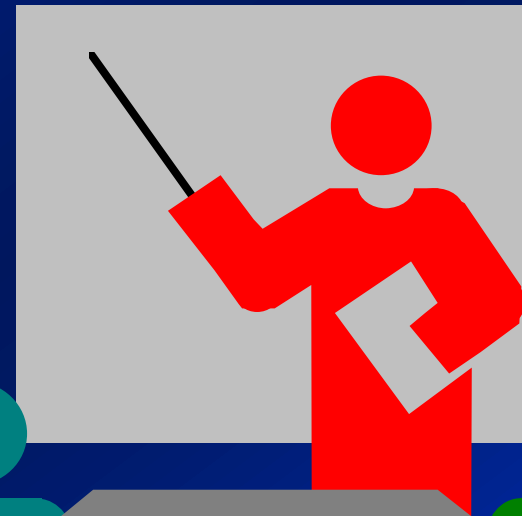


Zelfmeten

Trombosedienst Leiden



PARKEREN

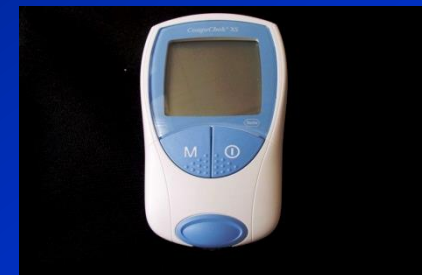
Eerste 1/2 uur	gratis
1/2 uur t/m 1 uur	€ 2,00
1 uur t/m 2 uur	€ 3,50

Automaat in gang zuidvleugel beg.grond.

CoaguChek® Roche Diagnostics



Zelfmeten mogelijk sinds
1999

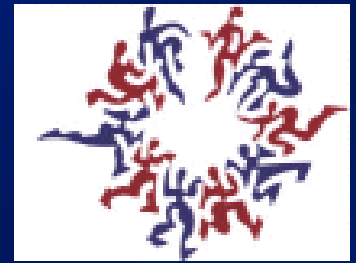


CoaguChek INRange



- in bruikleen van trombosedienst
 - bruikleen verklaring
- reparatie via trombosedienst
- inleveren toestel bij
 - overplaatsing naar andere trombosedienst
 - stoppen van antistollingsbehandeling

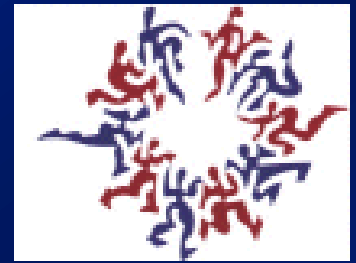
Ziektekostenverzekering



Kosten zelfmeten

- verstrekking meettoestel en strips door trombosedienst
- training en begeleiding door trombosedienst
- Kosten bedragen ± 140 euro per kwartaal
- Vergoeding uit het basispakket
- Komen wel ten laste van het eigen risico € 385

Voorwaarden zelfmeten



- Regelmatig nacontroles bij trombosedienst
- Nakomen afspraken
 - overeenkomst tussen patiënt en trombosedienst
- Gebruik maken van Tropaz

Meetstrips

- verstrekking alleen door trombosedienst (niet bij apotheek)
 - vergoeding via ziektekostenverzekering



IN BUITENLAND

- Zorg dat u voldoende strips meeneemt
- Dat geldt ook voor de antistollingsmiddelen
- Geen fenprocoumon en acenocoumarol verkrijgbaar

Trainingsessie 1



- Instructie meettoestel
- Oefenen zelfprikken
- Verstrekking toestel en strips
- Bruikleen overeenkomst

Trainingsessie 2



- Priktechniek beheersen
- Controle INR uitslagen
 1. Meting op eigen apparaat
 2. Meting op apparaat van trombosedienst
- Coaguchek weer meenemen

Controle



- Eerste controle na 3 maanden
 - beoordeling priktechniek
 - controle toestel
 - verstrekking strips
 - certificaat zelfprikken
 - overeenkomst zelfprikken
- Tijdens de eerste 3 maanden
 - 1x per week of 1x per 2 weken INR controle afhankelijk van stabiliteit

Controle



- Tweede controle na 6 maanden
 - Tijdens 1^e halfjaar 1x per max. 4 weken INR controle, afhankelijk van stabiliteit
- Daarna controle 1x per jaar
 - 1x per max. 6 weken INR controle

Tropaz

- Deze week gebruik maken van Tropaz, tenzij u hier al mee werkt

Tropaz inloggen

Eenmalige code via e-mail (kopieren en plakken)

Tropaz inloggegevens

Tropaz <noreply@lumc.nl>

Sent: vr 1-3-2013 12:20

To: Jong, K. de (TROD)

Beste K de Jong,

Welkom bij Tropaz.

Uw persoonlijke inloggegevens zijn:

Gebruikersnaam: k.de_jong2@lumc.nl

Wachtwoord: pnmfjtn6t

Met vriendelijke groet,

Tropaz

Tropaz inlogscher

www.tdleiden-tropaz.nl



Aanmelden

Welkom bij TROPAZ
Vul hieronder uw email adres en wachtwoord in en druk op de knop "Aanmelden".

Email adres:

Wachtwoord:

[Wachtwoord vergeten?](#)

2.1

Na inloggen nieuw wachtwoord maken

Wachtwoord wijzigen

Welkom bij TROPAZ
Vul hieronder uw nieuwe wachtwoord in. Uw wachtwoord moet voldoen aan:

- minstens 8 karakters lang zijn.
- maximaal 25 karakters lang zijn.
- minstens 1 letter bevatten.
- minstens 1 hoofdletter bevatten.
- minstens 1 cijfer bevatten.

Wachtwoord:

Bevestig:

Openingscherm



Naam:
Geboortedatum:
Geslacht: Man

Patientnummer:
Streefgebied: 3,0 - 4,0
Antistollingsmiddel: FENPROCOUMON 3 MG



Tropaz | [INR invoeren](#) | [Bijzonderheden](#) | [Kalender](#) | [Medicijnen](#) | [Bericht](#)

[Patient](#) | [Afmelden](#)

[Actueel](#) | [Vorige week](#) | [Ouder](#) |

— Mededelingen —

13-11-2012 Welkom bij Trombosedienst Leiden

U bevindt zich nu in het openingsscherm van Tropaz.

Als u met de muis klikt op de blauwe menubalk op het item "Kalenders" dan kunt u de laatst gemaakte doseringslijst inzien. De kalender wordt weergegeven in een pdf bestand. Het is dus noodzakelijk dat u het programma van Adobe Reader geïnstalleerd hebt. Zie voor verdere instructies de reeds aan u toegestuurde handleiding.

Meet u zelf uw INR uitslag met het Coaguchekapparaat en maakt de trombosedienst de doseringslijst voor u dan is het van belang dat u voor 13 uur de uitslag doorgeeft. Zo kunnen wij dezelfde dag nog alle gegevens verwerken.

Kalender = doseringslijsten raadplegen + afdrukken

WILT U OP 01-04-2013 UW INR CONTROLEREN EN VOOR 12.30 UUR DOORGEVEN

MAART

Datum	Aantal tabletten	Datum	Aantal tabletten	Datum	Aantal tabletten	Datum	Aantal tabletten	Datum	Aantal tabletten	Datum	Aantal tabletten
Ma		25	EEN								
Di		26	HALF								
Wo	20	27	HALF								
Do	21	28	HALF								
Vr	22	29	HALF								
Za	23	30	EEN								
Zo	24	31	HALF								

APRIL

Ma	1	HALF
Di	2	HALF
Wo	3	HALF
Do	4	EEN

Medicijnen

Bij de trombosedienst bekend



Naam:
Geboortedatum:
Geslacht: Man

Patientnummer:
Streefgebied: 3,0 - 4,0
Antistollingsmiddel: FENPROCOUMON 3 MG



Tropaz INR invoeren Bijzonderheden Kalender **Medicijnen** Bericht

Patient Afmelden

— Medicijnen —

Startdatum	Stopdatum	Code	Omschrijving	Opmerking
06-04-2010		SIMVAS	SIMVASTATINE	
06-04-2010		TEMAZE	TEMAZEPAM	
06-04-2010		ALFACA	ALFACALCIDOL	
06-04-2010		FINAST	FINASTERIDE	
06-04-2010		TAMSUL	TAMSULOSINE	
06-04-2010		FUROSE	FUROSEMIDE	
06-04-2010		METOPR	METOPROLOL	
06-04-2010		PANTOZ	PANTOZOL (PANTOPRAZOL)	
06-04-2010		INSpra	INSpra (EPLERENON)	
06-04-2010		PERIND	PERINDOPRIL	
06-04-2010		LANTUS	LANTUS (INSULINE GLARGINE)	
06-04-2010		APIDRA	APIDRA (INSULINE GLULISINE)	
19-04-2011		NITROO	NITROGLYCERINE OROMUCOSAAL	
27-06-2011		ZALDIA	ZALDIAR (PARACETAMOL/TRAMADOL)	
16-04-2012		SIMVAS	SIMVASTATINE	
16-04-2012		ALFACA	ALFACALCIDOL	
04-05-2012		PARCOD	PARACETAMOL/CODEINE	
04-05-2012		PLAVIX	PLAVIX (CLOPIDOGREL)	
25-06-2012		NUTRID	NUTRIDRINK - DIEETVOEDING MET VI	
05-11-2012		METOCL	METOCLOPRAMIDE	

Bijzonderheden

Doorgeven van vakantie, medicijnwijziging, ingreep



Naam:
Geboortedatum:
Geslacht: Man

Patientnummer:
Streefgebied: 3,0 - 4,0
Antistollingsmiddel: FENPROCOUMON 3 MG



Tropaz INR invoeren **Bijzonderheden** Kalender Medicijnen Bericht Patient Afmelden

Bijzonderheden

Vakantie / afwezig: Vanaf: [] t/m: [] Taal: []
Vanaf: [] t/m: [] Taal: []

Wijziging medicijn: Startdatum: 01-04-2013 Stopdatum: [] Medicijn: Losartan
Startdatum: [] Stopdatum: [] Medicijn: []
Startdatum: [] Stopdatum: [] Medicijn: []
Startdatum: [] Stopdatum: [] Medicijn: []

Geplande ingreep: Datum: []
Ingreep: []

Opname: Ja Nee
Behandelend arts: [] Naam ziekenhuis: []
Ingreep couperen: []
Couperen voorstel specialist: []

Gewenste INR: Ja Nee Door specialist gewenste INR: []

Bloeding: Datum: [] Soort bloeding: []
 Koorts: Datum: []
 Diarree: Datum: []
 Braken: Datum: []
 Overig: []

Berichten

Alleen als het niet via Opmerkingen kan

Bericht

Bericht: Ik heb geen strips meer, hoe kom ik aan nieuwe.

Versturen Annuleren

Informatie en uitleg Tropaz

www.trombosedienst-leiden.nl



[HOME](#) | [CONTACT](#) | [VEELGESTELDE VRAGEN](#)

Wat zoekt u?



[TROMBOSEDIENST](#)

[TROMBOSE](#)

[HULPVERLENER](#)

[PATIËNT](#)

[ZELFMETEN](#)

[TROPAZ](#)

[NPT](#)

[INTERACTIETABEL](#)



*Informatie
over
zelfmeten*



Trombosedienst Leiden

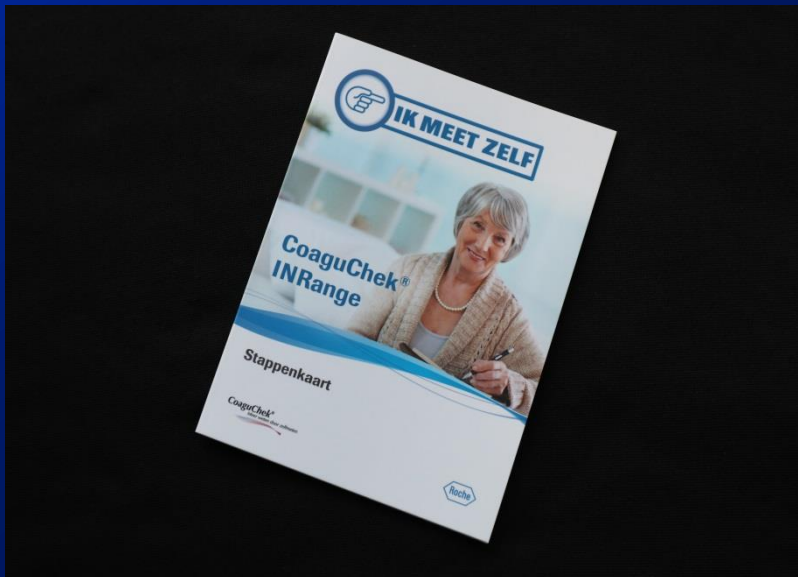
De trombosedienst verzorgt de controle en begeleiding van patiënten die [antistollingsmiddelen](#) gebruiken.
Hieronder vind u een aantal belangrijke onderwerpen.

NIEUWS

- [Tropaz app](#)

A A A

CoaguChek INRange



Batterijen



- Symbool batterij niveau
- Bij 2 streepjes batterijen vervangen
- Geen oplaadbare batterijen
- Geen zinkkool batterijen
- Alleen Alkaline batterijen
- Met Duracell de minste problemen

Datum en tijd

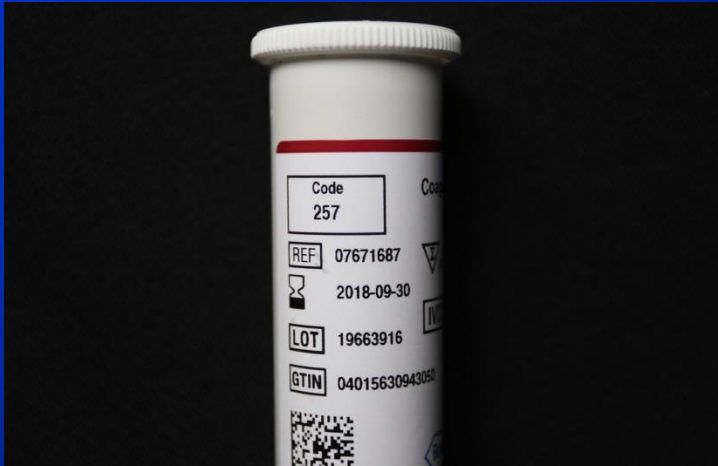


- Let op juiste datum in de display.

Attentie

- Apparaat niet blootstellen aan vocht en apparaten die een magnetisch veld opwekken
- Apparaat altijd in handbagage; kan door scanner op luchthaven
- Het apparaat is niet bruikbaar boven de 4300 meter

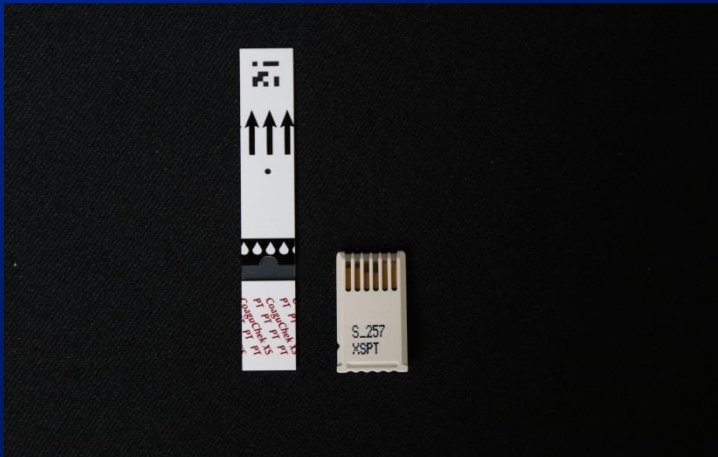
Meetstrips



- Strips hoeven niet in koelkast
Houdbaar bij temp. +2 tot +30 °C

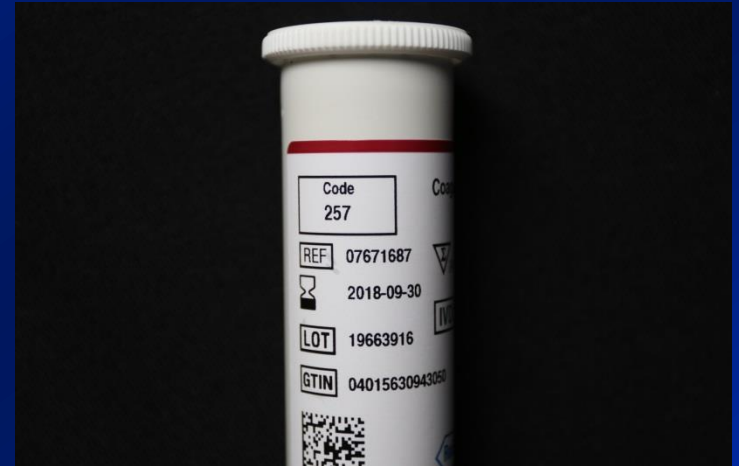
Bij > 30 °C strips wel in koelkast

- Buisje af sluiten na gebruik
Strips alleen houdbaar in buisje,
dus niet los in tasje doen



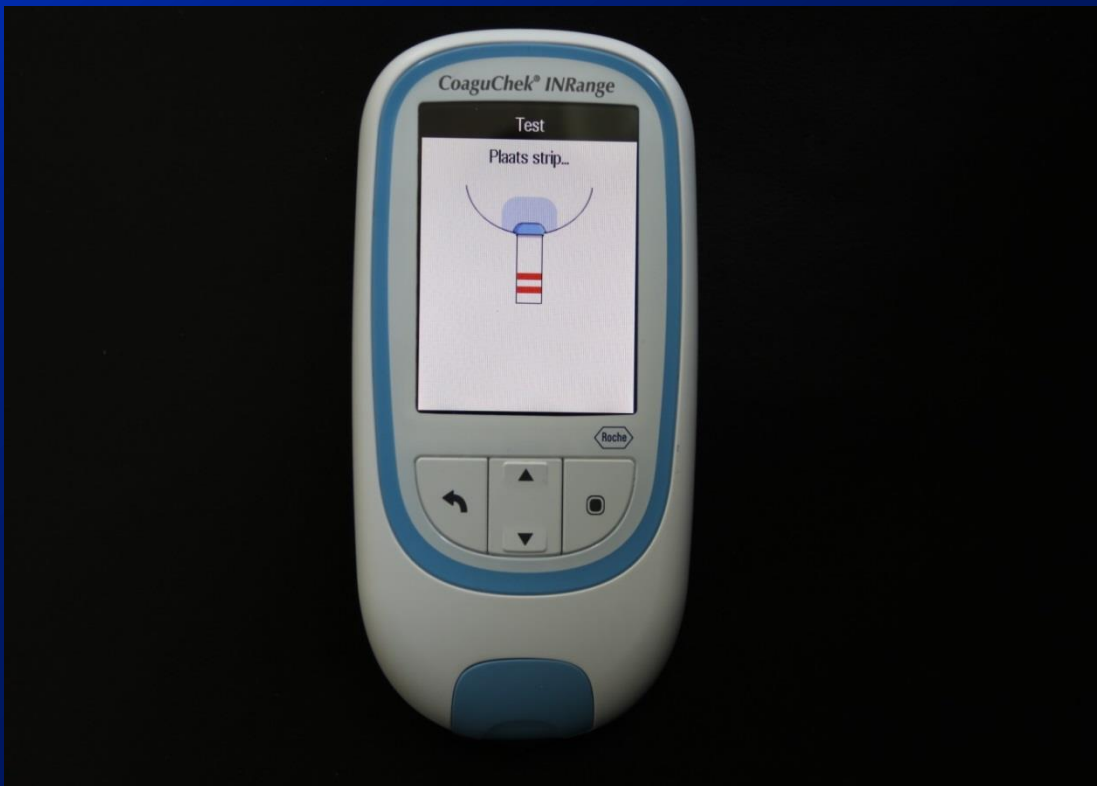
Codechip

- Het nummer van de codechip moet overeenkomen met nummer op het buisje van de teststroken



- Bij elke nieuwe verpakking teststroken zit een codechip
 - Bij nieuwe strips vaak weer een ander nummer
- De codechip bevat informatie over teststrook

Werkwijze INR bepaling



Vorbereiding

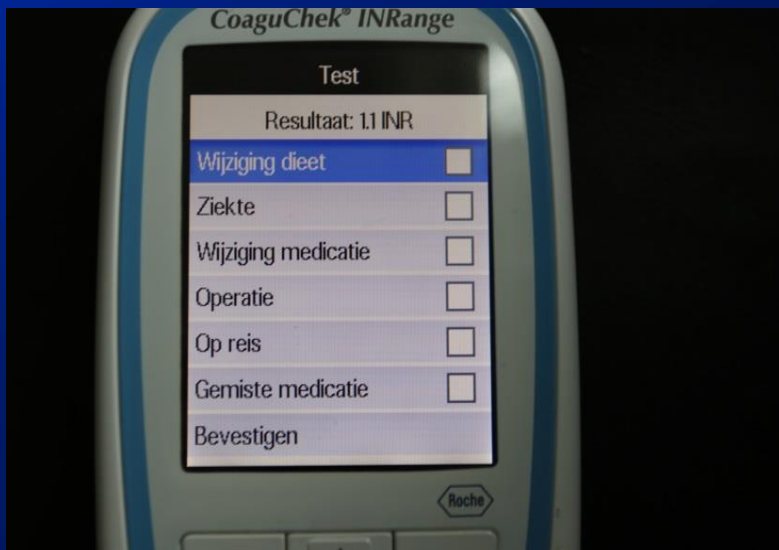
- Zorg voor warme handen, daardoor goede toevoer van bloed naar uw vingers.
- Coaguchek werkt niet indien temperatuur $< 16\text{ }^{\circ}\text{C}$
- De CoaguChek nooit direct op de verwarming leggen.

Bloeddruppel

- Geen meting uitvoeren met een bloeddruppel van een vorige vingerprik
- Bij meerdere metingen achter elkaar, niet in dezelfde vinger prikken

Bijzonderheden

- U kunt direct na de meting een opmerking toevoegen en bevestigen



Instructies

- Bij een paar keer prikken achter elkaar, naaldje niet vervangen in prikken
- Alle afval in gele container
- Deze week elke dag 1x prikken

SUCCES!!!

